



Manganese in drinking water

The City of Northfield's drinking water has elevated levels of manganese. Safe for most, but infants under one should not drink.

Recommendation for infants one year or less in Northfield

Infants under one year should not drink Northfield tap water or use it for formula without further treatment. Infants who consume tap water may develop learning and behavior problems. The safe level of manganese in drinking water for infants one or younger is 100 micrograms per liter (ug/L) or less.

Recommendation for everyone older than one year

The City of Northfield's drinking water is safe for everyone one and older. The safe level of manganese in drinking water for those ages one or older is 300 micrograms per liter (ug/L) or less.

About manganese

Manganese occurs naturally in rocks and soil. It is found in water, food and air. Your body needs some manganese to stay healthy, but too much can be harmful. Food often has a higher manganese level than water; however, there are many types of food that can actually block manganese from getting into the body. Water does not have the same characteristics as food, so your body can more easily absorb manganese in water.

How to protect yourself and your family

If you have an infant under the age of one that drinks tap water, you should consider different options for drinking water. Ways homeowners can remove manganese in their drinking water:

- Use bottled water.
- Use distilled water or a distillation system.
- Use a reverse osmosis water system or under the sink reverse osmosis system.
- Use of a water softener that is connected to your drinking water faucet. Most water softeners are not set up this way due to the taste of softened water.

Safe drinking levels for manganese

Northfield water meets all federal and state safety standards. However, in 2019 the Minnesota Department of Health developed a health based guidance and in 2023 they updated it to a health risk limit for manganese in drinking water. Avoid giving infants age one or less untreated Northfield tap water.



Northfield Utilities
507-645-3083
northfieldmn.gov/drinkingwater

THE CITY OF
NORTHFIELD
ESTD MINNESOTA 1855



Manganeso en el agua potable

El agua potable de la ciudad de Northfield tiene niveles elevados de manganeso. Es segura para la mayoría, pero los bebés menores de un año no deben beber.

Recomendación para bebés de un año o menos de Northfield

Los lactantes menores de un año no deben beber agua del grifo de *Northfield* ni utilizarla para la leche de fórmula sin tratamiento previo. Los bebés que consumen agua del grifo pueden desarrollar problemas de aprendizaje y comportamiento. El nivel seguro de manganeso en el agua potable para los lactantes de un año o menos es de 100 microgramos por litro (ug/L) o menos.

Recomendación para todos los mayores de un año

El agua potable de la ciudad de *Northfield* es segura para todos los mayores de un año. El nivel seguro de manganeso en el agua potable para las personas de un año o más es de 300 microgramos por litro (ug/L) o menos.

Acerca del manganeso

El manganeso se encuentra de forma natural en las rocas y el suelo. Se encuentra en el agua, los alimentos y el aire. El organismo necesita algo de manganeso para mantenerse sano, pero un exceso puede ser perjudicial. Los alimentos suelen tener un nivel de manganeso más elevado que el agua; sin embargo, hay muchos tipos de alimentos que pueden impedir que el manganeso penetre en el organismo. El agua no tiene las mismas características que los alimentos, por lo que su cuerpo pueda absorber más fácilmente el manganeso en agua.

Cómo protegerse y proteger a su familia

Si tiene un bebé menor de un año que bebe agua del grifo, debe considerar diferentes opciones para el agua potable. Formas en que los propietarios pueden eliminar el manganeso del agua potable:

- Utiliza agua embotellada.
- Utilice agua destilada o un sistema de destilación.
- Utilice un sistema de ósmosis inversa para el agua un sistema de ósmosis inversa bajo el fregadero.
- Uso de un descalcificador conectado al grifo de agua potable. La mayoría de los descalcificadores no están configurados de esta manera debido al sabor del agua descalcificada.

Niveles seguros de manganeso en el agua potable

El agua de *Northfield* cumple todas las normas de seguridad federales y estatales. Sin embargo, en 2019 el Departamento de Salud de *Minnesota* desarrolló una guía basada en la salud y en 2023 la actualizaron a un límite de riesgo para la salud para el manganeso en el agua potable. Evite dar a los bebés de un año o menos agua del grifo *Northfield* sin tratar.



Servicios públicos de *Northfield*
507-645-3083
northfieldmn.gov/drinkingwater

THE CITY OF
NORTHFIELD
ESTD MINNESOTA 1855